

Club Psychosocial La Charabirole

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Matin	Matin	Matin	Matin
Cuisine comme à la maison <i>Cuisine</i> Florence 09:30 - 13:00	Repaire des pairs <i>Grenier</i> Marylène, Coentin 10:30 - 12:00	Mercredis gourmands <i>Cuisine</i> Sophie Du 09:30 - 13:30	Discutons nos liens <i>Grenier</i> Marylène, Laurence, Marie 10:30 - 11:30	Cuisine et vous <i>Cuisine</i> Danielle 09:30 - 13:30
Marche <i>Ext</i> Sophie Du, Sophie De 10:00 - 12:00	Guitare et chant <i>Grande Salle</i> Françoise, Michèle 11:00 - 12:00	Marche autonome <i>Ext</i> Nicolas Patricia, Stéphane 09:45 - 12:15	Puzzle <i>Grande Salle</i> Sophie Du 10:30 - 12:00	Marche nordique <i>Ext</i> Denis, Muriel 09:30 - 11:00
Après-midi	Sophrologie <i>Sport</i> Anne 11:00 - 12:00	Boxe <i>Sport</i> Vincent Xavier, Laura 10:00 - 12:00	Après-midi	Atelier bois <i>Envol</i> Marie, Xavier 10:00 - 12:00
Ecriture <i>Grenier</i> Marylène, Caroline 13:00 - 14:30	Après-midi	Après-midi	Ukulélé & guitare <i>Philia</i> Marie, Marylène 13:00 - 14:00	Guitare et chant <i>Grande Salle</i> Françoise, Michèle 10:30 - 11:30
Karaoké <i>Grande Salle</i> Florence, Sophie Du 13:30 - 14:30	Affirmation de soi <i>Grenier</i> Coentin, Denis, 13:15 - 14:15	Jeux de société coopératifs <i>Grande Salle</i> Lionel Coentin 13:30 - 15:00 1 sem/2	Emotions <i>Grenier</i> Laurence, Coentin, Denis 13:15 - 14:15	Gym douce <i>Sport</i> Anne 10:30 - 11:30
Whist <i>Biblio</i> , Laura 13:30 - 16:00	Pilates (Gym musculaire) <i>Sport</i> Marylène, Anne 13:30 - 14:30	Ciné Club <i>Grenier</i> Lionel 13:30 - 16:00 1 sem/2	Marche rando <i>Ext</i> Sophie De, Muriel 13:30 -	Après-midi
Création de bijoux et collage <i>Grenier</i> Marylène, Céline 14:30 - 16:00 Soin visage dernier lundi de chaque mois	Photographie <i>Ext</i> Lionel Marie 14:00 - 16:00 1er et 3e mardi		Billard, ping-pong & Co <i>Grande Salle</i> , Xavier, Céline 14:00 - 16:00	Piscine <i>Ext</i> Marie, Anne 12:45 - 14:30 St Servais - 13h dans l'eau
Jeux de cartes <i>Grande Salle</i> Florence, 14:30 - 16:00	La voix des usagers / Accueil <i>Grenier</i> Marylène, Coentin, Denis 14:30 - 15:30 Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous		Jeux de rôles Marylène, Coentin 14:30 - 15:30 Voir Facebook	Psychoéducation <i>Grenier</i> Coentin, Laurence, Denis 13:15 - 14:15
	Atelier créatif * <i>La Créa</i> Caroline 14:30 - 16:00 * Zentangle et tricot			Scrabble <i>Grande Salle</i> Michèle, Françoise 13:15 - 15:15
				Jeux vidéo <i>Philia</i> Coentin, Xavier, Denis 14:30 - 16:00
				Journal créatif <i>La Créa</i> Caroline, Laura, Laurence 14:30 - 16:00