

Les personnes qui souhaitent participer aux activités du Club La Charabiole doivent introduire leur demande via le **dossier de candidature** disponible en ligne

[www.ihp-espoir.be/telechargements](http://www.ihp-espoir.be/telechargements)

par mail à [info@ihp-espoir.be](mailto:info@ihp-espoir.be)

ou par téléphone au **081.58.81.43**



### Accès en bus via les lignes :

- 1 - Jambes / Saint-Marc  
(Velaine) (Place Communale)
- 8 - Belgrade / Jambes - Erpent

Arrêt : Hall Omnisports

Pour tout renseignement,

Contactez-nous :

Rue de Gembloux, 179

(siège social rue de Gembloux, 157)

5002 Saint-Servais

Téléphone : **081 58 81 43**

Fax : 081 63 56 63

[info@ihp-espoir.be](mailto:info@ihp-espoir.be)

[www.club-charabiole.be](http://www.club-charabiole.be)

**Permanence**

de 8h30 à 16h30

sauf week-end et jours fériés



Club psychosocial

Le Club Psychosocial La Charabiole, service proposé par l'IHP L'Espoir asbl, s'adresse à des personnes confrontées à des problèmes psychologiques ou présentant une pathologie psychiatrique, dont la symptomatologie est atténuée.



Le Club permet d'apporter à ces personnes un soutien psychologique et social par le biais d'activités de revalidation, d'apprentissage et créatives visant, entre autres, de leur permettre de retrouver leur place dans la société.

### Quand ?

Du lundi au vendredi (sauf les jours fériés) à partir de 8h30 (en fonction des activités choisies).

### Pour qui ?

Toute personne majeure présentant un trouble psychiatrique stabilisé.

### Comment ?

Les activités sont choisies « à la carte » dans un panel de plus de 40 ateliers.

### Par qui ?

L'équipe pluridisciplinaire des Initiatives d'Habitations Protégées L'Espoir asbl.

### Coût ?

20 euros par mois

(+ participation individuelle pour certaines activités se déroulant à l'extérieure)

### Les activités

#### Psychosociales

Entraînement aux habiletés sociales, affirmation de soi, psychoéducation, remédiation ...

#### Éducatives

Informatique, éducation à la santé, cuisine, alphabétisation, image de soi ...

#### Sportives

Marche, natation, gym sur chaise, gym dynamique, sports ballons ...

#### Loisirs et culture

Ergothérapie, vidéo, jeux de société, jeux vidéos, jardinage, musique et chant, peinture, dessin, excursions ...

#### Autres

Groupes de discussion, relaxation, activités créatives, connaissance des animaux, cuisine diététique...