

## Club Psychosocial La Charabiole

| Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi  |
|--|---|--|--|---|
| <b>Matin</b>   | <b>Matin</b>  | <b>Matin</b>   | <b>Matin</b>   | <b>Matin</b>  |
| <b>Café Papote</b> <i>Grande Salle</i><br>Vincent<br><b>09:00 - 09:30</b>                          | <b>Addictions</b> <i>La Créa</i><br>Laura E,Céline<br><b>10:30 - 12:00</b><br>A partir du 02/12   | <b>Mercredis gourmands</b> <i>Ext</i><br>Sophie Du<br><b>09:30 - 13:30</b>                                   | <b>Dago</b> <i>Cuisine</i><br>Sacha<br><b>10:00 - 12:00</b>                                      | <b>Café Papote</b> <i>Grande Salle</i><br>Vincent<br><b>09:00 - 09:30</b>   |
| <b>Cuisine comme à la maison</b> <i>Ext</i><br>Florence<br><b>09:30 - 13:00</b>                    | <b>Guitare et chant</b> <i>Grande Salle</i><br>Françoise,Michèle<br><b>11:00 - 12:00</b>  | <b>Boxe</b> <i>Sport</i><br>Xavier,Laura D<br><b>10:00 - 12:00</b>   | <b>Discutons nos liens</b> <i>Grenier</i><br>Marylène,Laurence,Marie<br><b>10:30 - 11:30</b>     | <b>Cuisine et vous</b> <i>Ext</i><br>Danielle<br><b>09:30 - 13:30</b>   |
| <b>Marche</b> <i>Ext</i><br>Sophie Du,Sophie De<br><b>10:00 - 12:00</b>                            | <b>Repaire des paires</b> <i>Grenier</i><br>Marylène,Corentin<br><b>11:00 - 12:00</b>   | <b>Après-midi</b>  | <b>Ecriture</b> <i>Grenier</i><br>Corentin,Caroline<br><b>10:30 - 12:00</b>                      | <b>Marche nordique</b> <i>Ext</i><br>,Muriel<br><b>09:30 - 11:00</b>  |
| <b>Multisports</b> <i>Ext</i><br>,Laura D,Sacha<br><b>10:30 - 12:00</b><br>Salle sport Beau Vallon | <b>Sophrologie</b> <i>Sport</i><br>Anne<br><b>11:00 - 12:00</b>   | <b>Jeux de société coopératifs</b> <i>Grande Salle</i><br>Lionel Corentin<br><b>13:30 - 15:00</b><br>1 sem/2 | <b>Puzzle</b> <i>Grande Salle</i><br>Sophie Du<br><b>10:30 - 12:00</b>                           | <b>Guitare et chant</b> <i>Grande Salle</i><br>Françoise,Michèle<br><b>10:30 - 11:30</b>                            |
| <b>Après-midi</b>  | <b>Après-midi</b>   | <b>Ciné Club</b> <i>Grenier</i><br>Lionel<br><b>13:30 - 16:00</b><br>1 sem/2                                 | <b>Après-midi</b>  | <b>Gym douce</b> <i>Sport</i><br>Anne<br><b>10:30 - 11:30</b>   |
| <b>Karaoké</b> <i>Grande Salle</i><br>Florence,Marylène<br><b>13:30 - 14:30</b>                    | <b>Affirmation de soi</b> <i>Grenier</i><br>,Laura E,Corentin<br><b>13:15 - 14:15</b>   |  | <b>Emotions</b> <i>Grenier</i><br>Laurence,Corentin,<br><b>13:15 - 14:15</b>                     | <b>Zentangle</b> <i>La Créa</i><br>Caroline<br><b>10:30 - 12:00</b><br>6 séances du 20/3 au 24/4                    |
| <b>Pâtisserie</b> <i>Cuisine</i><br>Sacha<br><b>13:30 - 16:00</b>                                  | <b>Pilates (Gym musculaire)</b> <i>Sport</i><br>Marylène,Anne<br><b>13:30 - 14:30</b>   |  | <b>Ukulélé &amp; guitare</b> <i>Entretien 1</i><br>,Marie<br><b>13:15 - 14:15</b>                | <b>Après-midi</b>   |
| <b>Whist</b> <i>Biblio</i><br>,Laura D<br><b>13:30 - 16:00</b>                                     | <b>Photographie</b> <i>Ext</i><br>Lionel Marie<br><b>14:00 - 16:00</b><br>1er et 3e mardi   |  | <b>Billard, ping-pong &amp; Co</b> <i>Grande Salle</i><br>,Xavier,Céline<br><b>13:30 - 16:00</b> | <b>Piscine</b> <i>Ext</i><br>Marie,Anne<br><b>12:45 - 14:30</b><br>St Servais - 13h dans l'eau                      |
| <b>Jeux de cartes</b> <i>Grande Salle</i><br>Florence,<br><b>14:30 - 16:00</b>                     | <b>La voix des usagers / Accueil</b> <i>Grenier</i><br>Marylène,Corentin,Laura E<br><b>14:45 - 15:45</b><br>Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous |  | <b>Marche rando</b> <i>Ext</i><br>Sophie De,Muriel<br><b>13:30 -</b>                             | <b>Scrabble</b> <i>Grande Salle</i><br>Michèle,Françoise<br><b>13:15 - 15:15</b>                                    |
| <b>Psychoéducation</b> <i>Grenier</i><br>Marylène,Laurence,<br><b>14:45 - 15:45</b>                | <b>Permanence infirmiere</b> <i>L'infir</i><br>Sophie Du,Danielle<br><b>13:30 - 14:30</b>   |  | <b>Vélo</b> <i>Ext</i><br>Laura D,Xavier<br><b>13:30 - 16:00</b><br>Printemps/été                | <b>Création de bijoux et collage</b> <i>Grenier</i><br>Marylène,Céline<br><b>13:30 - 15:00</b><br>A partir du 01/12 |
|  | <b>Atelier créatif *</b> <i>La Créa</i><br>Caroline<br><b>14:30 - 16:00</b><br>* Zentangle et tricot  |  | <b>Jeux de rôles</b><br>Marylène,Corentin<br><b>14:30 - 15:30</b><br>Voir Facebook               | <b>Jeux vidéo</b> <i>Philia</i><br>Corentin,Xavier,<br><b>14:30 - 16:00</b>   |
|  |   |  |  | <b>Journal créatif</b> <i>La Créa</i><br>Caroline,Laura D,Laurence<br><b>14:30 - 16:00</b>                          |
|  |   |  |  | <b>Jeux d échecs</b> <i>Grande Salle</i><br>Vincent,Johann,Xavier<br><b>13:30 -</b>                                 |