

## Club Psychosocial La Charabiole

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Matin	Matin	Matin	Matin	Matin	
<b>Cuisine comme à la maison</b> Ext Florence 09:30 - 13:00	<b>Addictions</b> La Créo Laura E,Céline 10:30 - 12:00 A partir du 02/12	<b>Marche nordique</b> Ext ,Muriel 09:30 - 11:00	<b>Discutons nos liens</b> Grenier Marylène,Laurence,Marie 10:30 - 11:30	<b>Cuisine et vous</b> Ext Danielle 09:30 - 13:30	
<b>Marche</b> Ext Sophie Du,Sophie De 10:00 - 12:00	<b>Repaire des pairs</b> Grenier Marylène,Corentin 10:30 - 12:00	<b>Mercredis gourmands</b> Ext Sophie Du 09:30 - 13:30	<b>Ecriture</b> Grenier Corentin,Caroline 10:30 - 12:00	<b>Guitare et chant</b> Grande Salle Françoise,Michèle 09:30 - 11:00	
<b>Multisports</b> Ext ,Laura D,Sacha 10:00 - 12:00 Salle sport Beau Vallon	<b>Guitare et chant</b> Grande Salle Françoise,Michèle 11:00 - 12:00	<b>Boxe</b> Sport Xavier,Laura D 10:00 - 12:00	<b>Puzzle</b> Grande Salle Sophie Du 10:30 - 12:00	<b>Gym douce</b> Sport Anne 10:30 - 11:30	
<b>Sans étiquettes</b> Grenier Laura E,Céline 10:00 - 11:00	<b>Sophrologie</b> Sport Anne 11:00 - 12:00	<b>Après-midi</b>		<b>Après-midi</b>	
<b>Après-midi</b>	<b>Après-midi</b>	<b>Jeux de société coopératifs</b> Grande Salle Lionel Corentin 13:30 - 15:00 1 sem/2	<b>Emotions</b> Grenier Laurence,Corentin, 13:15 - 14:15	<b>Piscine</b> Ext Marie,Anne 12:45 - 14:30 St Servais - 13h dans l'eau	
<b>Karaoké</b> Grande Salle Florence,Marylène 13:30 - 14:30	<b>Affirmation de soi</b> Grenier ,Laura E,Corentin 13:15 - 14:15	<b>Ciné Club</b> Grenier Lionel 13:30 - 16:00 1 sem/2	<b>Ukulélé &amp; guitare</b> Entretien 1 ,Marie 13:15 - 14:15	<b>Psychoéducation</b> Grenier Marylène,Laurence, 13:15 - 14:15	
<b>Whist</b> Biblio ,Laura D 13:30 - 16:00	<b>Pilates (Gym musculaire)</b> Sport Marylène,Anne 13:30 - 14:30		<b>Billard, ping-pong &amp; Co</b> Grande Salle ,Xavier,Céline 13:30 - 16:00	<b>Scrabble</b> Grande Salle Michèle,Françoise 13:15 - 15:15	
<b>Création de bijoux et collage</b> Grenier Marylène,Céline 14:30 - 16:00 A partir du 01/12	<b>Photographie</b> Ext Lionel Marie 14:00 - 16:00 1er et 3e mardi		<b>Marche rando</b> Ext Sophie De,Muriel 13:30 -	<b>Jeux vidéo</b> Philia Corentin,Xavier, 14:30 - 16:00	
<b>Jeux de cartes</b> Grande Salle Florence, 14:30 - 16:00	<b>La voix des usagers / Accueil</b> Grenier Marylène,Corentin,Laura E 14:30 - 15:30 Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous		<b>Vélo</b> Ext Laura D,Xavier 13:30 - 16:00 Printemps/été	<b>Journal créatif</b> La Créo Caroline,Laura D,Laurence 14:30 - 16:00	
	<b>Permanence infirmière</b> L'inf Sophie Du,Danielle 13:30 - 14:30		<b>Jeux de rôles</b> Marylène,Corentin 14:30 - 15:30 Voir Facebook		
	<b>Atelier créatif *</b> La Créo Caroline 14:30 - 16:00 * Zentangle et tricot				