

Club Psychosocial La Charabiolo

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Matin	Matin	Matin	Matin
Café Papote <i>Grande Salle</i> Vincent 09:00 - 09:30	Addictions <i>La Créa</i> Laura E,Céline 10:30 - 12:00 A partir du 02/12	Mercredis gourmands <i>Ext</i> Sophie Du 09:30 - 13:30	Dago <i>Cuisine</i> Sacha 10:00 - 12:00	Café Papote <i>Grande Salle</i> Vincent 09:00 - 09:30
Cuisine comme à la maison <i>Ext</i> Florence 09:30 - 13:00	Guitare et chant <i>Grande Salle</i> Françoise,Michèle 11:00 - 12:00	Boxe <i>Sport</i> Vincent Xavier,Laura D 10:00 - 12:00	Discutons nos liens <i>Grenier</i> Marylène,Laurence,Marie 10:30 - 11:30	Cuisine et vous <i>Ext</i> Danielle 09:30 - 13:30
Marche <i>Ext</i> Sophie Du,Sophie De 10:00 - 12:00	Repaire des paires <i>Grenier</i> Marylène,Corentin 11:00 - 12:00	Après-midi	Ecriture <i>Grenier</i> Corentin,Caroline 10:30 - 12:00	Marche nordique <i>Ext</i> ,Muriel 09:30 - 11:00
Sans étiquettes <i>Grenier</i> Laura E,Céline 10:00 - 11:00	Sophrologie <i>Sport</i> Anne 11:00 - 12:00	Jeux de société coopératifs <i>Grande Salle</i> Lionel Corentin 13:30 - 15:00 1 sem/2	Puzzle <i>Grande Salle</i> Sophie Du 10:30 - 12:00	Guitare et chant <i>Grande Salle</i> Françoise,Michèle 10:30 - 11:30
Multisports <i>Ext</i> ,Laura D,Sacha 10:30 - 12:00 Salle sport Beau Vallon	Après-midi	Ciné Club <i>Grenier</i> Lionel 13:30 - 16:00 1 sem/2	Après-midi	Gym douce <i>Sport</i> Anne 10:30 - 11:30
Après-midi	Affirmation de soi <i>Grenier</i> ,Laura E,Corentin 13:15 - 14:15		Emotions <i>Grenier</i> Laurence,Corentin, 13:15 - 14:15	Zentangle <i>La Créa</i> Caroline 10:30 - 12:00 6 séances du 20/3 au 24/4
Karaoké <i>Grande Salle</i> Florence,Marylène 13:30 - 14:30	Pilates (Gym musculaire) <i>Sport</i> Marylène,Anne 13:30 - 14:30		Ukulélé & guitare <i>Entretien 1</i> ,Marie 13:15 - 14:15	Après-midi
Pâtisserie <i>Cuisine</i> Sacha 13:30 - 16:00	Photographie <i>Ext</i> Lionel Marie 14:00 - 16:00 1er et 3e mardi		Billard, ping-pong & Co <i>Grande Salle</i> ,Xavier,Céline 13:30 - 16:00	Piscine <i>Ext</i> Marie,Anne 12:45 - 14:30 St Servais - 13h dans l'eau
Whist <i>Biblio</i> ,Laura D 13:30 - 16:00	La voix des usagers / Accueil <i>Grenier</i> Marylène,Corentin,Laura E 14:45 - 15:45 Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous		Marche rando <i>Ext</i> Sophie De,Muriel 13:30 -	Scrabble <i>Grande Salle</i> Michèle,Françoise 13:15 - 15:15
Jeux de cartes <i>Grande Salle</i> Florence, 14:30 - 16:00	Permanence infirmiere <i>L'infir</i> Sophie Du,Danielle 13:30 - 14:30		Vélo <i>Ext</i> Laura D,Xavier 13:30 - 16:00 Printemps/été	Création de bijoux et collage <i>Grenier</i> Marylène,Céline 13:30 - 15:00 A partir du 01/12
Psychoéducation <i>Grenier</i> Marylène,Laurence, 14:45 - 15:45	Atelier créatif * <i>La Créa</i> Caroline 14:30 - 16:00 * Zentangle et tricot		Jeux de rôles Marylène,Corentin 14:30 - 15:30 Voir Facebook	Jeux vidéo <i>Philia</i> Corentin,Xavier, 14:30 - 16:00
				Journal créatif <i>La Créa</i> Caroline,Laura D,Laurence 14:30 - 16:00
				Jeu d'échecs <i>Grande Salle</i> Vincent,Johann,Xavier 13:30 -