

Lundi - 9h00 - Accueil	Mardi - 9h00 - Accueil	Mercredi - 9h00 - Accueil	Jeudi - 9h00 - Accueil	Vendredi - 9h00 - Accueil
Boulangerie Véronique 9h - 11h	Préparation Dagos 10h-12h Laurence, Caty, Catherine	Mercredis gourmands Marianne 9h30 - 13h	Bibliothèque Pascal 9h00 - 12h00	Bibliothèque Florence 9h00 - 12h00
Pâtisserie Laurence 9h - 11h	Tricot et crochet Christiane 10h - 12h	Boxe Vincent, Esther, Xavier 10h - 11h30	Xbox David S 9h - 12h	Cuisine et vous Florence 9h - 13h
Xbox David S 9h - 12h	Expression & Créativité Anne-Laurence 10h30 - 12h	Piano Natalie D A la demande	Marche rando Muriel, Marianne 9h30 - 12h	Facebook 1 semaine/2 Denis, Nicolas D 9h30 - 10h30
Marche Sophie 10h-12h	Guitare & chant Denis, Michèle, Françoise 10h45 - 12h		Expression & Créativité Anne-Laurence 10h30 - 12h	Les P'tits papiers (Journal du Club) Ouvert à tous 10h - 11h
	Marche adaptée Florence 11h-12h		Puzzle Sophie Du, Sophie De 10h30 - 12h	La voix des usagers Ouvert à tous 10h30 - 11h30
	Relaxation & sophrologie Anne C 11h - 12h		Musique 1 semaine/2 Anne-Claire, Denis 10h30-12h	Soins de soi Laurence 11h - 12h
				Coaching ergo individuel Alexandrine A la demande

12h Vente : petits pains et pâtisseries	Dagoberts & soupe	Soupe	Soupe	Repas et soupe
- 13h00 -	- 13h00 -	- 13h00 -	- 13h00 -	- 13h00 -
Multisports Alexandrine & Xavier 13h30 - 16h	Permanence infirmière Préparation du semainier 13h30 - 14h30	Connaissance nature 13h30 - 15h	Emotions Sophie, Denis 13h00 - 14h00	Psychoéducation Denis 13h - 14h
Jeux de société Florence 13h30 - 16h	Affirmation de soi Sophie, Denis 13h - 14h	Couture et création de bijoux Esther 14h00-16h00	Belotte Nicolas 13h30 - 16h	Piscine Anne C 13h15-14h45
Couture et création de bijoux Esther 13h30-15h30	Comment protéger son dos Alexandrine & Anne 13h30 - 14h30	Bibliothèque Florence 13h30 - 15h30	Fitness Anne C 13h30 - 15h	Whist 13h30 - 15h Xavier 15h15-16h30
Bibliothèque Ann 13h30 - 15h30	Aide Informatique Denis 14h - 15h		Atelier bois Allée des Cerisiers, 23 Xavier 13h30-16h	Scrabble Florence 13h30 - 14h30
Couyon 15h-16h			Cinéma 14h00	Bibliothèque Ann 13h30 - 15h30
				Guitare & chant Michèle, Françoise 14h - 16h
				Aide Informatique Denis 14h - 15h

Entendeurs de voix
Groupe de parole 2^e et 4^e mercredi du mois
(Charabiolo) 16h - 18h