

Club Psychosocial La Charabiole

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Matin	Matin	Matin	Matin
Cuisine comme à la maison <i>Cuisine</i> Florence 09:30 - 13:00	Repaire des pairs <i>Cuisine</i> Corentin 10:30 - 12:00	Mercredis gourmands <i>Cuisine</i> Sophie Du 09:30 - 13:30	Discutons nos liens <i>Sport</i> Laurence,Marie 10:30 - 11:30	Cuisine et vous <i>Cuisine</i> Danielle 09:30 - 13:30
Marche <i>Ext</i> Sophie Du,Sophie De 10:00 - 12:00	Guitare et chant <i>Grande Salle</i> Françoise,Michèle 11:00 - 12:00	Marche autonome <i>Ext</i> Nicolas Patricia,Stéphane 09:45 - 12:15	Puzzle <i>Grande Salle</i> Sophie Du 10:30 - 12:00	Marche nordique <i>Ext</i> Denis,Muriel 09:30 - 11:00
Après-midi	Sophrologie <i>Sport</i> Anne 11:00 - 12:00	Boxe <i>Sport</i> Xavier,Laura 10:00 - 12:00	Après-midi	Atelier bois <i>Envol</i> Marie,Xavier 10:00 - 12:00
Ecriture <i>Sport</i> ,Caroline 13:15 - 14:30	Après-midi	Après-midi	Emotions <i>Grande Salle</i> Laurence,Corentin,Denis 13:00 - 14:00	Guitare et chant <i>Grande Salle</i> Françoise,Michèle 10:30 - 11:30
Karaoké <i>Grande Salle</i> Florence,Sophie Du 13:30 - 14:30	Affirmation de soi <i>Grande Salle</i> Corentin,Denis, 13:00 - 14:00	Jeux de société coopératifs <i>Grande Salle</i> Lionel Corentin 13:30 - 15:00	Ukulélé & guitare <i>Cuisine</i> Marie,Sophie Du 13:00 - 14:00	Gym douce <i>Sport</i> Anne 10:30 - 11:30
Jeux de cartes <i>Grande Salle</i> Florence,Laura 14:30 - 16:00	Pilates (Gym musculaire) <i>Sport</i> Anne 13:30 - 14:30		Fitness <i>Sport</i> Anne 13:30 - 14:30	Après-midi
	Photographie <i>Ext</i> Lionel Marie 14:00 - 16:00 1 sem/2		Marche rando <i>Ext</i> Muriel 13:30 -	Piscine <i>Ext</i> Marie,Anne 12:45 - 14:30 St Servais - 13h dans l'eau
	Atelier créatif <i>Grande Salle</i> Caroline 14:30 - 15:30		Billard, ping-pong & Co <i>Grande Salle</i> Xavier,Laura 14:00 - 16:00	Psychoéducation <i>Sport</i> Corentin,Laurence,Denis 13:30 - 14:30
	La voix des usagers / Accueil <i>Cuisine</i> Corentin,Denis 14:30 - 15:30 Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous		Jeux de rôles Corentin 14:30 - 15:30 Voir Facebook	Jeux de société <i>Grande Salle</i> Laura 14:00 - 16:00
				Musique <i>Sport</i> Denis 15:00 - 16:00