

## Club Psychosocial La Charabiole

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Matin</b>	<b>Matin</b>	<b>Matin</b>	<b>Matin</b>	<b>Matin</b>
<b>Cuisine comme à la maison</b> <i>Cuisine</i> Florence <b>09:30 - 13:00</b>	<b>Repaire des pairs</b> <i>Grenier</i> Marylène, Coentin <b>10:30 - 12:00</b>	<b>Mercredis gourmands</b> <i>Cuisine</i> Sophie Du <b>09:30 - 13:30</b>	<b>Discutons nos liens</b> <i>Grenier</i> Marylène, Laurence, Marie <b>10:30 - 11:30</b>	<b>Cuisine et vous</b> <i>Cuisine</i> Danielle <b>09:30 - 13:30</b>
<b>Marche</b> <i>Ext</i> Sophie Du, Sophie De <b>10:00 - 12:00</b>	<b>Guitare et chant</b> <i>Grande Salle</i> Françoise, Michèle <b>11:00 - 12:00</b>	<b>Marche autonome</b> <i>Ext</i> Nicolas Patricia, Stéphane <b>09:45 - 12:15</b>	<b>Puzzle</b> <i>Grande Salle</i> Sophie Du <b>10:30 - 12:00</b>	<b>Marche nordique</b> <i>Ext</i> Denis, Muriel <b>09:30 - 11:00</b>
<b>Après-midi</b>	<b>Sophrologie</b> <i>Sport</i> Anne <b>11:00 - 12:00</b>	<b>Boxe</b> <i>Sport</i> Vincent Xavier, Laura <b>10:00 - 12:00</b>	<b>Après-midi</b>	<b>Atelier bois</b> <i>Envol</i> Marie, Xavier <b>10:00 - 12:00</b>
<b>Ecriture</b> <i>Grenier</i> Marylène, Caroline <b>13:00 - 14:30</b>	<b>Après-midi</b>	<b>Jeux de société</b> <i>Grenier</i> Wendy <b>10:00 - 12:00</b>	<b>Ukulélé &amp; guitare</b> <i>Philia</i> Marie, Marylène <b>13:00 - 14:00</b>	<b>Guitare et chant</b> <i>Grande Salle</i> Françoise, Michèle <b>10:30 - 11:30</b>
<b>Karaoké</b> <i>Grande Salle</i> Florence, Sophie Du <b>13:30 - 14:30</b>	<b>Affirmation de soi</b> <i>Grenier</i> Coentin, Denis, <b>13:15 - 14:15</b>	<b>Après-midi</b>	<b>Emotions</b> <i>Grenier</i> Laurence, Coentin, Denis <b>13:15 - 14:15</b>	<b>Gym douce</b> <i>Sport</i> Anne <b>10:30 - 11:30</b>
<b>Whist</b> <i>Biblio</i> Caroline, Florence <b>13:30 - 16:00</b>	<b>Pilates (Gym musculaire)</b> <i>Sport</i> Marylène, Anne <b>13:30 - 14:30</b>	<b>Jeux de société coopératifs</b> <i>Grande Salle</i> Lionel Coentin <b>13:30 - 15:00</b> 1 sem/2	<b>Marche rando</b> <i>Ext</i> Muriel <b>13:30 -</b>	<b>Après-midi</b>
<b>Création de bijoux et collage</b> <i>Grenier</i> Marylène, Coralie <b>14:30 - 16:00</b> Soin visage dernier lundi de chaque mois	<b>Photographie</b> <i>Ext</i> Lionel Marie <b>14:00 - 16:00</b> 1 sem/2	<b>Ciné Club</b> <i>Grenier</i> Lionel <b>13:30 - 16:00</b> 1 sem/2	<b>Billard, ping-pong &amp; Co</b> <i>Grande Salle</i> Xavier, Laura <b>14:00 - 16:00</b>	<b>Piscine</b> <i>Ext</i> Marie, Anne <b>12:45 - 14:30</b> St Servais - 13h dans l'eau
<b>Jeux de cartes</b> <i>Grande Salle</i> Florence, <b>14:30 - 16:00</b>	<b>La voix des usagers / Accueil</b> <i>Grenier</i> Marylène, Coentin, Denis <b>14:30 - 15:30</b> Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous		<b>Jeux de rôles</b> Marylène, Coentin <b>14:30 - 15:30</b> Voir Facebook	<b>Psychoéducation</b> <i>Grenier</i> Coentin, Laurence, Denis <b>13:15 - 14:15</b>
	<b>Atelier créatif *</b> <i>Grande Salle</i> Caroline <b>14:30 - 16:00</b> * Zentangle et tricot			<b>Scrabble</b> <i>Grande Salle</i> Michèle, Françoise <b>13:15 - 15:15</b>
				<b>Jeux vidéo</b> <i>Philia</i> Coentin, Xavier, Denis <b>14:30 - 16:00</b>
				<b>Journal créatif</b> <i>La Créa</i> Caroline, Laura, Laurence <b>14:30 - 16:00</b>