Club Psychosocial La Charabiole

Lundi

Matin

Cuisine comme à la maison *Cuisine*
Florence **09:30 - 13:00**

Marche *Ext*
Sophie Du,Sophie De **10:00 - 12:00**

Après-midi

Karaoké *Grande Salle*
Florence,Sophie Du **13:30 - 14:30**

Whist *Biblio*
,Laura D **13:30 - 16:00**

Création de bijoux et collage *Grenier*
Marylène,Céline **14:30 - 16:00**
Soin visage dernier lundi de chaque mois

Jeux de cartes *Grande Salle*
Florence, **14:30 - 16:00**

Mardi

Matin

Repaire des pairs *Grenier*
Marylène,Corentin **10:30 - 12:00**

Guitare et chant *Grande Salle*
Françoise,Michèle **11:00 - 12:00**

Sophrologie *Sport*
Anne **11:00 - 12:00**

Après-midi

Affirmation de soi *Grenier*
,Laura E,Corentin **13:15 - 14:15**

Pilates (Gym musculaire) *Sport*
Marylène,Anne **13:30 - 14:30**

Photographie *Ext*
Lionel Marie **14:00 - 16:00**
1er et 3e mardi

La voix des usagers / Accueil *Grenier*
Marylène,Corentin,Laura E **14:30 - 15:30**
Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous

Atelier créatif * *La Créa*
Caroline **14:30 - 16:00**
* Zentangle et tricot

Mercredi

Matin

Marche nordique *Ext*
,Muriel **09:30 - 11:00**

Mercredis gourmands *Cuisine*
Sophie Du **09:30 - 13:30**

Boxe *Sport*
Xavier,Laura D **10:00 - 12:00**

Après-midi

Jeux de société coopératifs *Grande Salle*
Lionel Corentin **13:30 - 15:00**
1 sem/2

Ciné Club *Grenier*
Lionel **13:30 - 16:00**
1 sem/2

Jeudi

Matin

Discutons nos liens *Grenier*
Marylène,Laurence,Marie **10:30 - 11:30**

Ecriture *Grenier*
Corentin,Caroline **10:30 - 12:00**

Puzzle *Grande Salle*
Sophie Du **10:30 - 12:00**

Après-midi

Ukulélé & guitare *Philia*
Marie,Marylène **13:00 - 14:00**

Emotions *Grenier*
Laurence,Corentin, **13:15 - 14:15**

Marche rando *Ext*
Sophie De,Muriel **13:30 -**

Billard, ping-pong & Co *Grande Salle*
,Xavier,Céline **14:00 - 16:00**

Jeux de rôles
Marylène,Corentin **14:30 - 15:30**
Voir Facebook

Vendredi

Matin

Atelier bois *Envol*
Marie,Xavier **09:30 - 11:30**

Cuisine et vous *Cuisine*
Danielle **09:30 - 13:30**

Guitare et chant *Grande Salle*
Françoise,Michèle **10:30 - 11:30**

Gym douce *Sport*
Anne **10:30 - 11:30**

Après-midi

Piscine *Ext*
Marie,Anne **12:45 - 14:30**
St Servais - 13h dans l'eau

Psychoéducation *Grenier*
Corentin,Laurence, **13:15 - 14:15**

Scrabble *Grande Salle*
Michèle,Françoise **13:15 - 15:15**

Jeux vidéo *Philia*
Corentin,Xavier, **14:30 - 16:00**

Journal créatif *La Créa*
Caroline,Laura D,Laurence **14:30 - 16:00**

Imprimé le 05/06/2025