

Club Psychosocial La Charabiole

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Matin		Matin		Matin		Matin		Matin	
Café Papote	<i>Grande Salle</i>	Addictions	<i>La Créo</i>	Marche nordique	<i>Ext</i>	Dago	<i>Cuisine</i>	Café Papote	<i>Grande Salle</i>
	09:00 - 09:30	Laura E,Céline	10:30 - 12:00	,Muriel	09:30 - 11:00	Sacha	10:00 - 12:00		09:00 - 09:30
Cuisine comme à la maison	<i>Ext</i>	Repaire des pairs	<i>Grenier</i>	Mercredis gourmands	<i>Ext</i>	Discutons nos liens	<i>Grenier</i>	Cuisine et vous	<i>Ext</i>
Florence	09:30 - 13:00	Marylène,Corentin	10:30 - 12:00	Sophie Du	09:30 - 13:30	Marylène,Laurence,Marie	10:30 - 11:30	Danielle	09:30 - 13:30
Marche	<i>Ext</i>	Guitare et chant	<i>Grande Salle</i>	Boxe	<i>Sport</i>	Ecriture	<i>Grenier</i>	Guitare et chant	<i>Grande Salle</i>
Sophie Du,Sophie De	10:00 - 12:00	Françoise,Michèle	11:00 - 12:00	Xavier,Laura D	10:00 - 12:00	Corentin,Caroline	10:30 - 12:00	Françoise,Michèle	09:30 - 11:00
Sans étiquettes	<i>Grenier</i>	Sophrologie	<i>Sport</i>	Après-midi		Puzzle	<i>Grande Salle</i>	Gym douce	<i>Sport</i>
Laura E,Céline	10:00 - 11:00	Anne	11:00 - 12:00	Jeux de société coopératifs		Sophie Du	10:30 - 12:00	Anne	10:30 - 11:30
Multisports	<i>Ext</i>	Après-midi		13:30 - 15:00		Après-midi		Après-midi	
,Laura D,Sacha	10:30 - 12:00	,Laura E,Corentin	13:15 - 14:15	Ciné Club	<i>Grenier</i>	Emotions	<i>Grenier</i>	Piscine	<i>Ext</i>
Salle sport Beau Vallon		Lionel	13:30 - 16:00	Lionel Corentin	13:30 - 15:00	Laurence,Corentin,	13:15 - 14:15	Marie,Anne	12:45 - 14:30
Après-midi		1 sem/2		13:30 - 15:00		13:30 - 16:00		St Servais - 13h dans l'eau	
Karaoké	<i>Grande Salle</i>	Pilates (Gym musculaire)	<i>Sport</i>	1 sem/2		Ukulélé & guitare	<i>Entretien 1</i>	Psychoéducation	<i>Grenier</i>
Florence,Marylène	13:30 - 14:30	Marylène,Anne	13:30 - 14:30	13:30 - 14:15		,Marie	13:15 - 14:15	Marylène,Laurence,	13:15 - 14:15
Patisserie	<i>Cuisine</i>	Photographie	<i>Ext</i>	14:00 - 16:00		Billard, ping-pong & Co	<i>Grande Salle</i>	Scrabble	<i>Grande Salle</i>
Sacha	13:30 - 16:00	Lionel Marie	14:00 - 16:00	1er et 3e mardi		,Xavier,Céline	13:30 - 16:00	Michèle,Françoise	13:15 - 15:15
Whist	<i>Biblio</i>	La voix des usagers / Accueil	<i>Grenier</i>	14:30 - 15:30		Marche rando	<i>Ext</i>	Jeux vidéo	<i>Philia</i>
,Laura D	13:30 - 16:00	Marylène,Corentin,Laura E	14:30 - 15:30	Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous		Sophie De,Muriel	13:30 -	Corentin,Xavier,	14:30 - 16:00
Création de bijoux et collage	<i>Grenier</i>	Permanence infirmière	<i>L'infi</i>	14:30 - 15:30		Vélo	<i>Ext</i>	Journal créatif	<i>La Créo</i>
Marylène,Céline	14:30 - 16:00	Sophie Du,Danielle	13:30 - 14:30	A partir du 01/12		Laura D,Xavier	13:30 - 16:00	Caroline,Laura D,Laurence	14:30 - 16:00
Jeux de cartes	<i>Grande Salle</i>	Atelier créatif *	<i>La Créo</i>	14:30 - 16:00		Printemps/été		Voir Facebook	
Florence,	14:30 - 16:00	Caroline	14:30 - 16:00	* Zentangle et tricot		14:30 - 15:30		Voir Facebook	