Club Psychosocial La Charabiole

Lundi

Matin

Cuisine comme à la maison *Cuisine*
Florence **09:30 - 13:00**

Marche *Ext*
Sophie Du,Sophie De **10:00 - 12:00**

Après-midi

Ecriture *Sport*
,Caroline **13:15 - 14:30**

Karaoké *Grande Salle*
Florence,Sophie Du **13:30 - 14:30**

Jeux de cartes *Grande Salle*
Florence,Laura **14:30 - 16:00**

Mardi

Matin

Repaire des pairs *Cuisine*
Corentin **10:30 - 12:00**

Guitare et chant *Grande Salle*
Françoise,Michèle **11:00 - 12:00**

Sophrologie *Sport*
Anne **11:00 - 12:00**

Après-midi

Affirmation de soi *Grande Salle*
Corentin,Denis, **13:00 - 14:00**

Pilates (Gym musculaire) *Sport*
Anne **13:30 - 14:30**

Photographie *Ext*
Lionel Marie **14:00 - 16:00**
1 sem/2

Atelier créatif *Grande Salle*
Caroline **14:30 - 15:30**

La voix des usagers / Accueil *Cuisine*
Corentin,Denis **14:30 - 15:30**
Accueil nouveaux 1sem/2 - Ouvert à tous

Mercredi

Matin

Mercredis gourmands *Cuisine*
Sophie Du **09:30 - 13:30**

Marche autonome *Ext*
Nicolas Patricia,Stéphane **09:45 - 12:15**

Boxe *Sport*
Xavier,Laura **10:00 - 12:00**

Après-midi

Jeux de société coopératifs *Grande Salle*
Lionel Corentin **13:30 - 15:00**

Jeudi

Matin

Discutons nos liens *Sport*
Laurence,Marie **10:30 - 11:30**

Puzzle *Grande Salle*
Sophie Du **10:30 - 12:00**

Après-midi

Emotions *Grande Salle*
Laurence,Corentin,Denis **13:00 - 14:00**

Ukulélé & guitare *Cuisine*
Marie,Sophie Du **13:00 - 14:00**

Fitness *Sport*
Anne **13:30 - 14:30**

Marche rando *Ext*
Muriel **13:30 -**

Billard, ping-pong & Co *Grande Salle*
Xavier,Laura **14:00 - 16:00**

Jeux de rôles
Corentin **14:30 - 15:30**
Voir Facebook

Vendredi

Matin

Cuisine et vous *Cuisine*
Danielle **09:30 - 13:30**

Marche nordique *Ext*
Denis,Muriel **09:30 - 11:00**

Atelier bois *Envol*
Marie,Xavier **10:00 - 12:00**

Guitare et chant *Grande Salle*
Françoise,Michèle **10:30 - 11:30**

Gym douce *Sport*
Anne **10:30 - 11:30**

Après-midi

Piscine *Ext*
Marie,Anne **12:45 - 14:30**
St Servais - 13h dans l'eau

Psychoéducation *Sport*
Corentin,Laurence,Denis **13:30 - 14:30**

Jeux de société *Grande Salle*
Laura **14:00 - 16:00**

Musique *Sport*
Denis **15:00 - 16:00**

Imprimé le 26/04/2024